

“OD TEORIJE DO PRAKSE”

ORGANIZATOR:
HRVATSKA UDRUGA ZA
MEDICINU ŽIVOTNOG STILA

HRVATSKI KONGRES MEDICINE ŽIVOTNOG STILA S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

“Od teorije
do prakse”

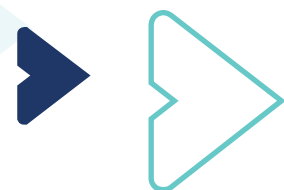
▶ Medicinski fakultet Split
26.-28.04.2024. ▶





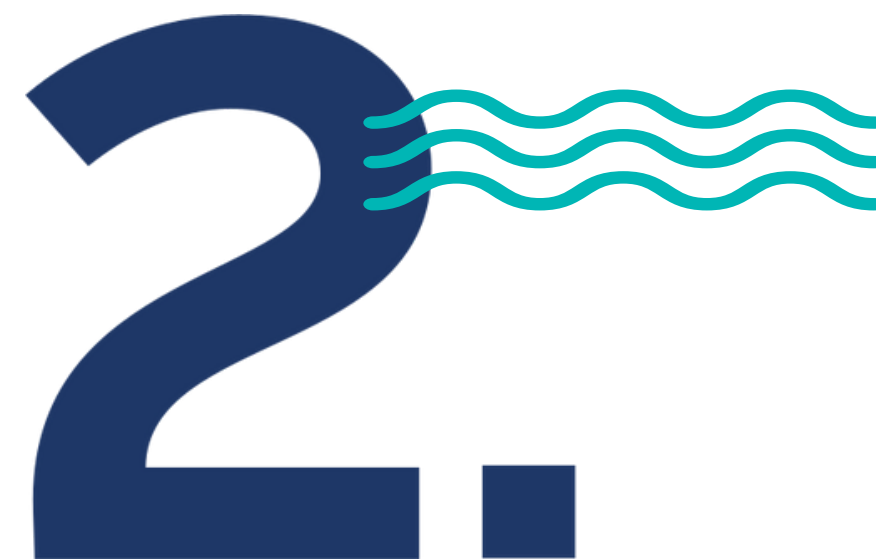
Drugu godinu za redom u Hrvatskoj okupljamo liječnike, kineziologe, nutricioniste, psihologe i druge zdravstvene radnike u multidisciplinarnoj suradnji kroz medicinu životnog stila.

- *tjelesna aktivnost i vježbanje*
- *zdrava prehrana*
- *nošenje sa stresom i mentalno zdravlje*
- *spavanje*
- *smanjenje i prestanak konzumacije sredstava ovisnosti*
- *društvena povezanost*



ISTAKNUTE TEME KONGRESA

- **Alati u medicini životnog stila**
- **Kronične bolesti i medicina životnog stila**
- **Medicina životnog stila u svakodnevnoj praksi i u zajednici**
- **Životne navike na recept**
- **Hrana je lijek**
- **Aktivno je pametno**
- **Zdrav san-zdrav dan**
- **Mentalno zdravlje**



HRVATSKI KONGRES
MEDICINE ŽIVOTNOG
STILA S MEĐUNARODNIM
SUDJELOVANJEM





ISTAKNUTI DOMAĆI PREDAVAČI:

Akademik Bojan Jelaković

(Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu, HAZU)

Prof dr.sc. Viktor Peršić

(Thalassoterapia)

Dragana Olujić mag. nutr.

*(Nutricionističko savjetovalište,
Nutricionist HNK Hajduk Split)*

prof. dr. sc. Dragan Primorac

(Specijalna bolnica Sv. Katarina)

Igor Čerenšek, mag.psych

(Mentalni trening)

izv. prof.dr.sc. Sanja Musić Milanović

(Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu, HZJZ)

dr.sc. Sebastijan Orlić

(Glycan Age, Kvaliteta života by Sebastijan Orlić)

izv.prof. primarijus Đurđica Kašuba Lazić

(HUMŽiS, DNOOM, Longevity Code d.o.o.)

dr. sc. Barbara Gilić

(Kineziološki fakultet sveučilišta u Splitu)

Antonija Peroš mag.psych.

(Filozofski fakultet sveučilišta u Splitu)

Ana Čerenšek, prof. psih

(Mentalni trening)

prof.dr.sc. Zoran Đogaš

(Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu)

izv. prof. dr. sc. Ivana Kolčić

*(Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu,
HUMŽiS)*

prof. dr. sc. Igor Jukić

*(Kineziološki fakultet Sveučilišta u
Zagrebu, HUMŽiS)*





ISTAKNUTI INOZEMNI PREDAVAČI:

prof. Fraser Birell

(Clinical Senior Lecturer at Newcastle University, BSLM)

Beth Frates MD

(Harvard Medical School)

Charlotte Salter MD

(Co-founder of Norwegian Lifestyle Medicine Association)

prof.dr.sc. Jelena Helene Cvejić

(Medicinski fakultet Sveučilišta u Novom Sadu)



Tehnički organizator konferencije:

Certitudo partner d.o.o.
turistička agencija

partner@certitour.com

www.certitour.com

01 5802 532

Ivanićgradska 64,
10000 Zagreb

Kontakt osoba:

Helena Rusković

095 373 6172



CERTITUDO PARTNER
WWW.CERTITOUR.COM

Pokrovitelji kongresa:



**NASTAVNI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO**
SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE



DOM ZDRAVLJA
SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE



Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
MEDICINSKI FAKULTET OSIJEK



Tehnički organizator konferencije:

Certitudo partner d.o.o.
turistička agencija

partner@certitour.com

www.certitour.com

01 5802 532

Ivanićgradska 64,
10000 Zagreb

Kontakt osoba:

Helena Rusković

095 373 6172



CERTITUDO PARTNER
WWW.CERTITOUR.COM

PARTNERI KONGRESA:

